

IT HURTS
(AND THAT'S OK)

“Qui, insieme, una persona può
alla fine manifestarsi chiaramente
a se stessa,
non come il gigante dei suoi sogni
né il nano delle sue paure.”
— Richard Beauvais —

COME PARTECIPARE

1. Pre-iscriversi (telefono, WhatsApp)
2. Compilare e consegnare scheda di iscrizione
3. Versare il contributo tramite bonifico:
 - Intestatario: BROCCINI LORENZO
 - IBAN:
IT61R0358901600010570722339
(Allianz Bank, Milano)
 - Causale: Iscrizione al Gruppo Psicoeducativo
4. Inviare prova del pagamento (email, WhatsApp)

INFORMAZIONI GENERALI

- Indossare indumenti comodi
- Portare asciugamano e calzini antiscivolo
- Pasti e pernottamento presso *Country House La Ragola* (per alimentazione contattare la struttura)
 - Via S. Bonaventura, 8 - 60010 OSTRA (AN)
 - Tel. +39 071 665250 – Cell. +39 335 5942487
 - www.ragola.it

CONTATTO

BROCCINI LORENZO

- Cell. 391 7177600
- Email: gruppi.broc@gmail.com



GRUPPI PSICO-EDUCATIVI Bonding Process

Workshops
pomeridiani e
residenziali

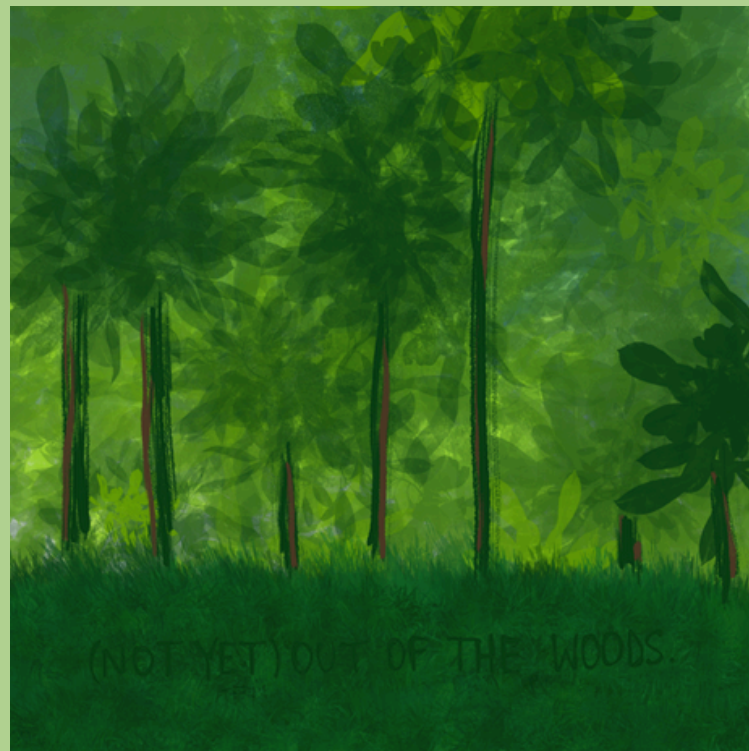
COS'È IL BONDING PROCESS

Il Bonding Process è un approccio esperienziale che favorisce la connessione profonda con sé stessi e con gli altri, promuovendo **fiducia**, **apertura** e **autenticità relazionale**.

Attraverso esercizi guidati, condivisione e momenti di **consapevolezza corporea ed emotiva**, i partecipanti possono sperimentare nuove modalità di contatto, espressione e appartenenza.

Obbiettivi

- Rafforzare il senso di **sicurezza interiore**
- Migliorare la capacità di **esprimere emozioni e bisogni**
- Sviluppare **relazioni** più autentiche e nutrienti
- Sostenere **processi di crescita** personale e di gruppo



GRUPPI POMERIDIANI

2° e 4° mercoledì del mese (14.30 - 19.30)

- 14 e 28 gennaio
- 11 e 25 febbraio
- 11 e 25 marzo
- 8 e 22 aprile
- 13 e 27 maggio
- 10 e 24 giugno (da confermare)
- 9 e 23 settembre
- 14 e 28 ottobre
- 11 e 25 novembre
- 9 e 23 dicembre

GRUPPI RESIDENZIALI

(Sabato 9.00 - Domenica 17.00)

- 21-22 febbraio
- 18-19 aprile
- 20-21 giugno
- 19-20 settembre
- 14-15 novembre