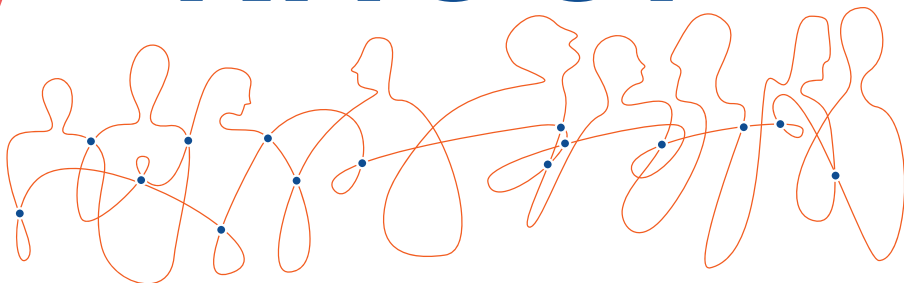




16-25 OKTOBER 2026

KNOOP

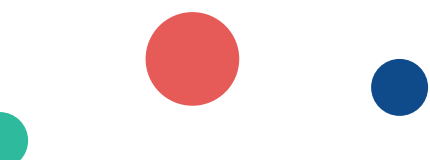


PUNTEN

www.brugge.be/knooppuntenfestival

STADSFESTIVAL OVER ZORG, VERLIES EN VERBINDING





STADSFESTIVAL OVER ZORG, VERLIES EN VERBINDING

praktische informatie

Toegankelijkheid

Wil je meer informatie over de toegankelijkheid van een activiteit van het Knooppuntenfestival?

Neem dan contact op met de organiserende vereniging. Die beantwoordt graag je vragen en bezorgt je de nodige informatie. Zo kan je inschatten of de activiteit voor jou toegankelijk is en goed voorbereid deelnemen.

BESTE BRUGGELING

Vroeg of laat wordt elk van ons met het levenseinde van een dierbare geconfronteerd. Tegelijk vinden we het vaak moeilijk om te praten over de dood, lijden en rouw. Compassionate Brugge ondersteunt Bruggelingen om beter om te gaan met ernstige ziekte, mantelzorg en verlies. Zo bouwen we samen aan een solidaire en zorgzame stad die nog meer om mensen draait.

Met het Knooppuntenfestival geven we deze onderwerpen letterlijk en figuurlijk een plaats in onze stad. Het programma is het resultaat van een sterke samenwerking tussen verschillende sociale en culturele partners in Brugge. Met dit stadsfestival willen we het debat openen, het bestaande aanbod zichtbaarder maken en de drempels om rond deze thema's in gesprek te gaan, verlagen.

We nodigen iedereen uit om deel te nemen aan minstens één van de vele activiteiten, waaronder lezingen, workshops, tentoonstellingen en wandelingen. Het volledige programma vind je vanaf september op www.brugge.be/knooppuntenfestival en in dit programmaboekje dat we onder meer verspreiden in bibliotheken en de buurtcentra.

We hopen jullie tijdens deze editie te mogen ontmoeten.



Burgemeester
Dirk De fauw



Schepen van Sociale Zaken,
Welzijn, Wonen, Energie en Klimaat
Pablo Annys



Maandag 19 tot vrijdag 23 oktober

KOPJE TROOST

Van 13.30 tot 17.30 uur

Kopje Troost van Thuiszorg Familiezorg, Biskajersplein 2, 8000 Brugge

Zoek je een moment van rust, eenvoud of een oprecht gesprek? Kopje Troost is een ontmoetingsplek waar iedereen welkom is. Je kan er even rusten en genieten bij een heerlijk 'kopje troost' zoals koffie, thee, warme chocolademelk of een vruchtensapje.

Speciaal voor het Knooppuntenfestival creëren we een troosthoekje met poëzie, beelden en boeken die raken en verbinden. Op de stemmige binnenkoer nodigt ons labyrint je uit tot een begeleide wandeling: een symbolische tocht naar verstillen en innerlijke thuiskomst. Met elke stap kan er iets verschuiven. Misschien met een antwoord, troost, een inzicht of een stil weten. Ook de eeuwenoude crypte staat open voor wie stilte en inkeer zoekt.

→ www.thuiszorgfamiliezorg.be/ontmoetingsplek-kopje-troost

→ jo.frederix@thuiszorgfamiliezorg.be

→ 050 33 02 70

→ Gratis

→ Inschrijven niet nodig

Donderdag 8, 15, 22 en 29 oktober

OMGAAN MET VERLIES (LESSENREEKS) VAN HERSTELACADEMIE NOORD WEST-VLAANDEREN

Van 9.00 tot 11.30 uur

Huis met vele kamers, Oostmeers 105, 8000 Brugge

Rouw is heel persoonlijk en vaak een ingewikkelde ervaring die ieder mens op zijn eigen manier beleeft. Of het nu gaat om het verlies van een dierbare, een relatie, gezondheid of een andere ingrijpende verandering in het leven: rouw overkomt ons allemaal.



Tijdens vier sessies van telkens 2,5 uur staan we stil bij wat rouw betekent, hoe het zich kan uiten, welke vormen het kan aannemen en hoe we ermee kunnen omgaan. In een veilige en open sfeer gaan we in gesprek over de vele gezichten van rouw: verdriet, boosheid, schuld, verwarring, maar ook troost, herinnering en verbinding. Er is aandacht voor zowel persoonlijke verhalen als praktische handvatten om met verlies om te gaan.

Deze bijeenkomsten zijn bedoeld voor mensen die rouw willen begrijpen bij zichzelf of bij de ander, en die de kracht van gedeelde ervaringen willen ontdekken. Deze vier sessies bieden een veilige plek om rouw te verkennen: wat het is, hoe het voelt en hoe je ermee omgaat.

-
- www.huismetvelekamers.be
 - www.herstelacademie.be
 - herstelacademie@huismetvelekamers.be
 - 050 15 12 01 (woensdag, donderdag en vrijdag)
 - 28 euro per lessenreeks
 - Inschrijven via www.herstelacademie.be/cursussen/omgaan-met-verlies-2

Vrijdag 16 oktober tot maandag 30 november

TENTOONSTELLING 'VLEUGELS VOL VERHALEN'

Elke dag van 14.30 uur tot 17.00 uur

Tentoonstellingsgang en cafetaria wzc Westervier,
Speelpleinlaan 44, 8310 Sint-Kruis

De thema's zorg, verlies en verbinding kregen hemelsbrede vormen en maten tijdens de zomermaanden. Het resultaat bewonder je tijdens het Knooppuntenfestival.

Westervier en Brugse kunstenaar Raven Lamoot maken met deze tentoonstelling expliciet ruimte voor de kracht, veerkracht en levensverhalen van ouderen, ook wanneer zij leven met dementie. Dit gebeurde in samenwerking met mensen met een beperking van Ter Muiden/'t Velzicht.

De kunstinstallatie 'Vleugels vol verhalen' vertrekt vanuit ieders mogelijkheden en stemt af op wat zij nog wél kunnen en willen betekenen. Zo gaan we actief in tegen het aan de kant schuiven van ouderen en mensen met een beperking en versterken we hun zichtbare plaats in de samenleving. We gaven hun creativiteit vleugels en maakten tijdens de vele schilderssessies tijd voor ieders verhaal.

Een voorproefje van deze tentoonstelling was al eerder te zien tijdens het STOM-filmfestival in cinema Lumière eind september. De volledige installatie bezoek je nog tot eind november in de tentoonstellingsgang en cafetaria van wzc Westervier.

→ [www.curando.be/nl/dienstenaanbod/woonzorgcentrum/
westervier/woonzorgcentrum-westervier](http://www.curando.be/nl/dienstenaanbod/woonzorgcentrum/westervier/woonzorgcentrum-westervier)

→ 050 36 86 36

→ Gratis

Vrijdag 16 oktober

TUSSENDOORTJE OP DE TROOSTPLEK

Voorleesmoment
(van 10.00 tot 11.00 uur) en
creamoment in LDC Sconevelde
Troostplek Male, Brieviersweg 334,
8310 Sint-Kruis

Samen met de bibliotheek organiseren de troostplekken in Sint-Kruis originele voorleesmomenten om kinderen en volwassenen warm te maken voor verhalen over verlies en rouw.

We lezen het verhaal 'Ploef' van Espen Dekko. Daarna is er een creatieve workshop waar een herinneringswolk wordt gemaakt, zodat het verhaal tussen de oren blijft hangen. Het verhaal en de workshop richten zich tot iedereen die wil luisteren.

-
- site.parochiessintkruis.be/welkom
 - hilde.delameillieure@telenet.be
 - 0472 76 27 75
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Vrijdag 16 oktober

MIJMERPAD

Doorlopend
Tillegembos, Mijmerkastje
aan het Heidehuis, Fazantendreef 11,
8200 Sint-Andries

Het Mijmerpad in Tillegembos is een initiatief van Heidehuis vzw en Omwarming. Met het Heidehuis organiseren we palliatieve zorg in de regio. Omwarming is ons nazorgproject voor mensen die iemand verloren hebben door overlijden.

Voor veel nabestaanden is het moeilijk om zelf het gesprek te beginnen over een dierbare die ze missen. Het Mijmerpad biedt ondersteuning om hierbij stil te staan midden in de natuur.

Je kan de wandeling samen of alleen doen. Onderweg zorgen kant-en-klare vragen voor extra gespreksstof. Je vindt deze vragen, samen met alle nodige informatie, in het Mijmerkastje aan het Heidehuis, Fazantendreef 11.

-
- info@heidehuis.be
 - 050 40 61 50
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Vrijdag 16 oktober

JOUW ZORGPLAN OP MAAT

Van 10.00 tot 16.00 uur
huisvandeMens, Hauwerstraat 3C,
8000 Brugge

Hoe kan ik een behandeling weigeren als ik het zelf niet meer kan zeggen? Wat als ik dement word? Ik zou graag een orgaan doneren maar misschien ben ik al te oud? En hoe zit dat met euthanasie?

Tijdens het Knooppuntenfestival kan je op 16 oktober vrij langskomen voor persoonlijk advies over voorafgaande zorgplanning. We overlopen stap voor stap welke wilsverklaringen bestaan en hoe je die correct invult. Daarbij staan jouw vragen en ervaringen centraal. Je wandelt buiten met een zorgplan op maat en een opgelucht gevoel.

-
- www.laatsteloodjes.be
 - anneflor.vanmeenen@demens.nu
 - 050 33 59 75
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Vrijdag 16 oktober

VOORDRACHT 'DE ZORGVOLMACHT'

Van 16.00 tot 17.30 uur
De Brug, Hauwerstraat 3A,
8000 Brugge

In een zorgvolmacht leg je vast wie wat moet beheren als je het zelf niet meer kan of wil: je bankrekeningen, medische zorgen, betalingen, belastingen, huis ... Tijdens deze voordracht leer je van een jurist hoe een zorgvolmacht in elkaar zit en wat er zoal mogelijk is.

Deze activiteit is toegankelijk voor mensen met een fysieke beperking mits een seintje vooraf.

-
- www.laatsteloodjes.be
 - anneflor.vanmeenen@demens.nu
 - 050 33 59 75
 - Gratis
 - Inschrijven telefonisch of via brugge@demens.nu

Vrijdag 16 oktober

INFOSESSIE VOORAFGAANDE ZORGPLANNING

Van 19.00 tot 21.00 uur
De Brug, Hauwerstraat 3A,
8000 Brugge

Van 19.00 tot 20.00 uur overlopen we alle wilsverklaringen en hoe je die correct invult. Je ontdekt het verschil tussen zorgvolmacht en zorgplanning, hoe je een behandeling kan weigeren en hoe een euthanasieprocedure verloopt. Vanaf 21.00 uur maakt een LEIFarts dit concreter met verhalen en voorbeelden uit de praktijk.

Zaterdag 17 oktober

EEN ZIJN

Van 19.30 tot 21.30 uur
Maria Magdalenakerk,
Stalijzerstraat 19, 8000 Brugge

Binnen vzw HaRt.d werken kunstenaars gedurende maanden samen rond rouw en verlies in vele mogelijke kunstvormen. Omdat we ons als mens willen verbinden en laten inspireren door onder andere het pad van Maria Magdalena, kiezen we voor de Maria Magdalenakerk. We verbinden door zang en klank, meditatieve verdieping, performance en videowerk, en stellen alle zintuigen in dienst van meditatieve hartconnectie.

Iedereen is welkom in deze ontmoeting: luisterend, schoorvoetend of enthousiast. In de Maria Magdalenakerk brengen kunst en passie ons samen: EEN ZIJN.

De opbrengst van de tickets gaat volledig naar de werking van de Maria Magdalenakerk.

-
- www.laatsteloodjes.be
 - www.leifwestvlaanderen.be
 - anneflor.vanmeenen@demens.nu
 - 050 33 59 75
 - Gratis
 - Inschrijven telefonisch of via brugge@demens.nu

-
- www.wonderlijkkind.art
 - wonderlijkkind@gmail.com
 - 0472 20 56 12
 - 25 euro (de dag zelf te betalen in cash of met bankkaart)
 - Inschrijven via mail

Zaterdag 17 oktober

MIJMERPAD

**Doorlopend
Tillegembos, Mijmerkastje
aan het Heidehuis, Fazantendreef 11,
8200 Sint-Andries**

Het Mijmerpad in Tillegembos is een initiatief van Heidehuis vzw en Omwarming. Met het Heidehuis organiseren we palliatieve zorg in de regio. Omwarming is ons nazorgproject voor mensen die iemand verloren hebben door overlijden.

Voor veel nabestaanden is het moeilijk om zelf het gesprek te beginnen over een dierbare die ze missen. Het Mijmerpad biedt ondersteuning om hierbij stil te staan midden in de natuur.

Je kan de wandeling samen of alleen doen. Onderweg zorgen kant-en-klare vragen voor extra gespreksstof. Je vindt deze vragen, samen met alle nodige informatie, in het Mijmerkastje aan het Heidehuis, Fazantendreef 11.

-
- info@heidehuis.be
 - 050 40 61 50
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Zaterdag 17 oktober

ROUWEN OM EEN DIER

**Van 19.00 tot 21.00 uur
huisvandeMens, Hauwerstraat 3C,
8000 Brugge**

Dieren zijn vaak van grote betekenis in ons leven. Ze vrolijken ons op, houden ons gezelschap, doen ons bewegen, bieden een luisterend oor en brengen leven in huis. Afscheid nemen van je dier kan dus erg ingrijpend zijn.

Toch komt daar weinig erkenning voor, want 'je neemt toch gewoon een nieuwe?' huisvandeMens is intensief bezig met levenseindezorg, afscheidsmomenten, rouwbegeleiding, troost en zingeving. In deze voordracht staan we stil bij rouw om een huisdier. Waarom verdient dit meer begrip? Wat zijn veelvoorkomende emoties of rouwreacties? Hoe kan je iemand troosten die een dier heeft verloren?

-
- www.laatsteloodjes.be
 - anneflor.vanmeenen@demens.nu
 - 050 33 59 75
 - Gratis
 - Inschrijven telefonisch of
via brugge@demens.nu



Zaterdag 17 oktober

LEZING OVER ZWANGERSCHAPSVERLIES

DOOR SHANTI VAN GENECHTEN

Om 19.00 uur in Troostbaar Brugge, Langestraat 129, 8000 Brugge

Vroedvrouw, oprichtster van het eerste Vlaamse Expertisecentrum voor Zwangerschapsverlies en auteur van 'Te klein om te blijven, te groot om te vergeten' Shanti Van Genechten neemt je mee in de vaak onzichtbare wereld van zwangerschapsverlies.

Elk jaar verliezen heel wat ouders in Vlaanderen een zwangerschap. Hoewel dit verlies vaak vroeg plaatsvindt en voor de buitenwereld onzichtbaar blijft, kan de impact bijzonder groot zijn. Er is niet alleen het verdriet om het kindje, maar ook verwachtingen, relaties, identiteit en het verdere gezinsleven worden erdoor beïnvloed.

Tijdens deze bijzondere lezing brengt Shanti inzichten uit onderzoek, ervaringen uit haar jarenlange praktijk en verhalen van ouders samen. Ze staat stil bij het belang van erkenning, ruimte voor verdriet en warme zorg die verder kijkt dan het medische aspect. Het wordt een betekenisvolle avond over verlies, verbinding, herkenning en de kracht van menselijkheid.

→ info@kinderwens.org

→ **Gratis**

→ **Inschrijven via mail (voor donderdag 1 oktober)**

Zondag 18 oktober

TWEEDELIJG SEMINARIE: LEZING EN WORKSHOP

Van 9.30 tot 11.00 uur en van 11.30 tot 13.00 uur

De Brug, Hauwerstraat 3A, 8000 Brugge

Lezing: Het breken van de keten van traumatische ervaringen

Deze Engelstalige lezing onderzoekt hoe verbondenheid de menselijke behoefte aan medeleven en troost kan bevorderen. Vanuit een casestudie toont Lorenzo Brocchini hoe bondingspsychotherapie kan helpen om negatieve attitudes te reguleren en emoties veilig te uiten na verlies, verlaten of geweld.

Workshop: Bewegen in verschillende fases van verlies, rouw en troost

Deze workshop verkent rouw, verlies en menselijke verbondenheid via dans, beweging, nabijheid en emotionele expressie.

De workshop is toegankelijk voor iedereen en wordt gegeven in het Nederlands en Engels, met vertaling waar nodig.

De lezing en de workshop zijn beide ook apart te volgen voor 15 euro per onderdeel.

Spreekers en begeleiders

Lorenzo Brocchini is klinisch psycholoog, psychotherapeut-opleider in bondingspsychotherapie en internationaal voorzitter van ISBP uit Italië.

Caroline Buys is dans- en bewegingstherapeut en bondingtherapeut uit Nederland.

Saša Dajčman is master in partner- en gezinswetenschappen, psychologe en bondingspsychotherapeut uit Slovenië.



-
- www.bonding-psychotherapy.org
 - moniekvandeile@hotmail.com
 - 30 euro voor het volledige seminarie (te betalen aan de inkom)
 - Inschrijven via mail

Zondag 18 oktober

RONDOM TROOST/ TROOST RONDOM

Van 11.30 tot 12.15 uur
Troostplek Male, Briersweg 334,
8310 Sint-Kruis

Dit half uur troost in woord en muziek is een initiatief van Karin Robert en Jean-Marie Petyt. Het is al aan de vierde editie toe. Lokale talenten brengen met poëzie en muziek een sfeervol, licht verteerbaar programma waarin het thema troost in alle aspecten aan bod komt. Er is volop aandacht en empathie voor allerlei vormen van rouw en verlies.

'Rondom Troost/Troost Rondom' is de ideale afsluiter van de zondagvoormiddag. Het vindt plaats op de troostplek Male, naast de parochiekerk Sint-Thomas van Kantelberg. Achteraf kan je ontmoeten en napraten in buurtcentrum Sconevelde.

-
- www.brugge.be/zorg-welzijn/afscheid-en-verlies/rouwen-de-publieke-ruimte
 - petyt.j@skynet.be
 - 0497 69 02 06
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Zondag 18 oktober

MIJMERPAD

Doorlopend
Tillegembos, Mijmerkastje
aan het Heidehuis, Fazantendreef 11,
8200 Sint-Andries

Het Mijmerpad in Tillegembos is een initiatief van Heidehuis vzw en Omwarming. Met het Heidehuis organiseren we palliatieve zorg in de regio. Omwarming is ons nazorgproject voor mensen die iemand verloren hebben door overlijden.

Voor veel nabestaanden is het moeilijk om zelf het gesprek te beginnen over een dierbare die ze missen. Het Mijmerpad biedt ondersteuning om hierbij stil te staan midden in de natuur.

Je kan de wandeling samen of alleen doen. Onderweg zorgen kant-en-klare vragen voor extra gespreksstof. Je vindt deze vragen, samen met alle nodige informatie, in het Mijmerkastje aan het Heidehuis, Fazantendreef 11.

-
- info@heidehuis.be
 - 050 40 61 50
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

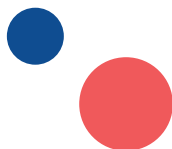
Maandag 19 oktober

TENTOONSTELLING: ROUW EN RITUELEN

Van 9.00 tot 17.00 uur
CAW Huis Brugge (gelijkvloers)
Ruddershove 8, 8000 Brugge

In verlies en verdriet vormen rituelen een krachtig hulpmiddel om rouwende harten te troosten. Rituelen geven betekenis en helpen bij het vinden van een evenwicht tussen verlies en herstel. Ze helpen een verloren geliefde mee te nemen in het verdere leven. Cliënten van CAW Huis Brugge maakten foto's van hun rituelen en stellen deze tentoon.

Het CAW is makkelijk bereikbaar, rolstoeltoegankelijk (parking, ruimte, sanitair) en er zijn voldoende gratis parkeerplaatsen.



-
- www.caw.be/over-caw/organisatie/caw-noord-west-vlaanderen
 - benedicte.ongenaeb@cawnoordwestvlaanderen.be
 - 050 66 30 01
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Maandag 19 oktober

TUSSENDOORTJE OP DE TROOSTPLEK

Om 14.00 uur
Troostplek aan Westervier,
De Mote, 8310 Sint-Kruis

Samen met de bibliotheek organiseren de troostplekken in Sint-Kruis originele voorleesmomenten om kinderen en volwassenen warm te maken voor verhalen over verlies en rouw.

We lezen het verhaal 'Grote boom is ziek' van Nathalie Slosse. Daarna is er een creatieve workshop waar stokmannetjes en -vrouwjes worden gemaakt, zodat het verhaal tussen de oren blijft hangen. Het verhaal en de workshop richten zich tot iedereen die wil luisteren.

-
- www.curando.be/nl/dienstenaanbod/woonzorgcentrum/westervier/woonzorgcentrum-westervier
 - wfteam.westervier@curando.be
 - 0492 46 05 36
 - Gratis
 - Inschrijven telefonisch of via mail (voor maandag 19 oktober)

Maandag 19 oktober

MIJMERPAD

**Doorlopend
Tillegembos, Mijmerkastje
aan het Heidehuis, Fazantendreef 11,
8200 Sint-Andries**

Het Mijmerpad in Tillegembos is een initiatief van Heidehuis vzw en Omwarming. Met het Heidehuis organiseren we palliatieve zorg in de regio. Omwarming is ons nazorgproject voor mensen die iemand verloren hebben door overlijden.

Voor veel nabestaanden is het moeilijk om zelf het gesprek te beginnen over een dierbare die ze missen. Het Mijmerpad biedt ondersteuning om hierbij stil te staan midden in de natuur.

Je kan de wandeling samen of alleen doen. Onderweg zorgen kant-en-klare vragen voor extra gespreksstof. Je vindt deze vragen, samen met alle nodige informatie, in het Mijmerkastje aan het Heidehuis, Fazantendreef 11.

-
- info@heidehuis.be
 - 050 40 61 50
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Dinsdag 20 oktober

TENTOONSTELLING: ROUW EN RITUELEN

**Van 9.00 tot 19.00 uur
CAW Huis Brugge (gelijkvloers)
Ruddershove 8, 8000 Brugge**

In verlies en verdriet vormen rituelen een krachtig hulpmiddel om rouwende harten te troosten. Rituelen geven betekenis en helpen bij het vinden van een evenwicht tussen verlies en herstel. Ze helpen een verloren geliefde mee te nemen in het verdere leven. Cliënten van CAW Huis Brugge maakten foto's van hun rituelen en stellen deze tentoon.

Het CAW is makkelijk bereikbaar, rolstoeltoegankelijk (parking, ruimte, sanitair) en er zijn voldoende gratis parkeerplaatsen.

-
- www.caw.be/over-caw/organisatie/caw-noord-west-vlaanderen
 - benedicte.ongenae@cawnoordwestvlaanderen.be
 - 050 66 30 01
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Dinsdag 20 oktober

OPEN TROOST- PLEKMOMENT

Van 15.00 tot 16.00 uur
Campus Regina Coeli (Troostplek
in tuin), Koning Leopold III-laan 4,
8200 Sint-Andries

Kom je graag even tot rust? Ben je op zoek naar troost? Zoek een plekje in de kring en neem deel aan het Troostplekmoment in de Troostplek van woonzorgcentrum Regina Coeli.

Wekelijks komen we een uur samen met de bewoners en vallen we even stil. We benoemen wat goed gaat, wat we lastig vinden en waar we om rouwen. We hebben het over onze gezondheid die achteruit gaat, een geliefde die we missen en we gaan op zoek naar wat ons troost biedt. We vinden vooral troost in het samen zijn en in woorden, beelden of muziek.

Breng een warm dekentje mee.
Bij regenweer vindt deze activiteit binnen plaats.

-
- www.reginacoeli.be
 - heleen.opdebeeck@wznspirit.be
 - 050 40 78 64
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Dinsdag 20 oktober

TUSSENDOORTJE OP DE TROOSTPLEK

Van 10.00 tot 11.30 uur en
van 14.00 tot 15.30 uur
Troostplek aan Ter Muiden/
Veldzicht, Zuidervaartje 1,
8310 Sint-Kruis

Samen met de bibliotheek organiseren de troostplekken in Sint-Kruis originele voorleesmomenten om kinderen en volwassenen warm te maken voor verhalen over verlies en rouw.

We lezen het verhaal 'Slaapt hij?' van Olivier Tallec. Daarna is er een creatieve workshop waar trooststeentjes worden gemaakt, zodat het verhaal tussen de oren blijft hangen. Het verhaal en de workshop richten zich tot kinderen van 8 tot 12 jaar.

-
- www.veldzichtvzw.be
 - vrijwilligers@veldzichtvzw.be
 - 050 36 68 00
 - Gratis
 - Inschrijven via 0490 64 96 02 of mail

Dinsdag 20 oktober

INTUÏTIEVE MANDALA

Van 13.00 tot 17.00 uur
De Torre, Pastorieweg 2,
8310 Sint-Kruis

Tijdens deze workshop ontdek je hoe intuïtief tekenen ruimte geeft aan wat moeilijk in woorden te vatten is. Door op een rustige en creatieve manier een persoonlijke mandala te maken, sta je stil bij rouw, verdriet en troost. Tekenervaring is niet nodig, enkel openheid en zin om mee te doen, volstaan.

Katrien Vandenbergh
(Beauvoorde) en Denis Dewitte
(Veurne) begeleiden deze workshop en hebben jarenlange ervaring.

Er is plaats voor maximaal 15 personen. Je mag je eigen kleurpotloden meebrengen.

-
- www.curando.be
 - www.samenferm.be
 - moniekvandeile@hotmail.com
 - 0471 60 32 20
 - 10 euro (te betalen aan de inkom)
 - Inschrijven via mail

Dinsdag 20 oktober

LOTGENOTENCONTACT VOOR NAASTEN VAN PSYCHISCH KWETSBAAR PERSONEN

Van 19.30 tot 21.30 uur
Huis met vele kamers,
Oostmeers 105, 8000 Brugge

Samenleven met een psychisch kwetsbaar persoon heeft een grote impact op je leven. Je hoofd zit vol zorgen en talloze vragen. Je balanceert tussen hoop en wanhoop, terwijl het leven verdergaat. Je werk en de zorg voor andere gezinsleden staan niet stil. Daardoor ben je vaak te moe om nog iets voor jezelf te doen. Je draagkracht en je eigen psychisch welzijn komen zwaar onder druk te staan.

Tijdens deze gespreksavond krijg je de kans om even op adem te komen. Door met anderen in gesprek te gaan, ontdek je wat je nodig hebt om je veerkracht te versterken.

Deze activiteit wordt begeleid door Johan Depuydt en Liselotte Anckaert, vrijwillig medewerkers Similes.

-
- www.similes.be
 - liselotte.ancaert@gmail.com
 - 0485 50 21 69
 - Gratis voor leden van Similes, 6 euro voor niet-leden
 - Inschrijven via de website

Dinsdag 20 oktober

GESPREKSGROEP 'EUTHANASIE BIJ PSYCHIATRISCH LIJDEN VOOR NAAST- BETROKKENEN'

Van 18.00 tot 20.00 uur
huisvandeMens, Hauwerstraat 3C,
8000 Brugge

Euthanasie bij ondraaglijk psychisch lijden is een gevoelig thema dat vaak controversie teweegbrengt. Er hangt een groot stilzwijgen rond het lijden van de persoon met een psychische kwetsbaarheid en van jou als naastbetrokkene. Je botst vaak op onbegrip binnen je eigen netwerk. Je voelt je misschien ook weinig gehoord door de betrokken hulpverlening. In deze gespreksgroep krijg je de ruimte om in een veilige context je ervaringen te delen met lotgenoten. Er is plaats voor het zegbare en het onzegbare, voor gedachten en emoties, voor vragen en verhalen. De (h)erkenning biedt troost en geeft kracht. Zo komt er ruimte voor mededogen en meer begrip.

Deze activiteit is het resultaat van een samenwerking met LEIF en Similes.

-
- www.laatsteloodjes.be
 - anneflor.vanmeenen@demens.nu
 - 050 33 59 75
 - Gratis
 - Inschrijven telefonisch of via mail

Woensdag 21 oktober

TENTOONSTELLING: ROUW EN RITUELEN

Van 9.00 tot 17.00 uur
CAW Huis Brugge (gelijkvloers)
Ruddershove 8, 8000 Brugge

In verlies en verdriet vormen rituelen een krachtig hulpmiddel om rouwende harten te troosten. Rituelen geven betekenis en helpen bij het vinden van een evenwicht tussen verlies en herstel. Ze helpen een verloren geliefde mee te nemen in het verdere leven. Cliënten van CAW Huis Brugge maakten foto's van hun rituelen en stellen deze tentoon.

Het CAW is makkelijk bereikbaar, rolstoeltoegankelijk (parking, ruimte, sanitair) en er zijn voldoende gratis parkeerplaatsen.

-
- www.caw.be/over-caw/organisatie/caw-noord-west-vlaanderen
 - benedicte.ongenae@cawnoordwestvlaanderen.be
 - 050 66 30 01
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Woensdag 21 oktober

WORKSHOP ROUW EN VERLIES VOOR KINDEREN

Van 14.00 tot 16.00 uur
Heidehuis, Fazantendreef 11,
8200 Brugge

In samenwerking met Compassionate Brugge, Missing You en Rouw- en verliescafé Vlaanderen organiseren vindt deze creatieve workshop over rouw en verlies plaats. Deze activiteit is geschikt voor kinderen van 5 tot 9 jaar die een overlijden hebben meegemaakt.

Er is een parallel ontmoetingsmoment voor alle geïnteresseerde zorgfiguren. Vermeld het bij je inschrijving als je hieraan wilt deelnemen.

Woensdag 21 oktober

ROUWGROEP VOOR JONGVOLWASSEN: SAMEN HERINNERINGEN OPHALEN AAN OVERLEDEN DIERBAREN

Van 19.00 tot 21.00 uur
huisvandeMens Brugge,
Hauwerstraat 3C, 8000 Brugge

Ben je tussen 16 en 30 jaar, ben je een dierbare verloren en wil je jouw verhaal delen met leeftijdsgenoten?

Tijdens deze maandelijkse rouwgroep kan je steun vinden bij andere jongeren die hetzelfde meemaakten. We halen samen herinneringen op, delen ervaringen en gaan op een creatieve manier aan de slag met verlies.

-
- www.heidehuis.be
 - jcarle@heidehuis.be
 - 0490 58 21 89
 - Gratis
 - Inschrijven via mail

-
- www.missingyou.be
 - greetdemey@missingyou.be
 - 0477 24 87 08
 - Gratis
 - Inschrijven via de website

Woensdag 21 oktober

LEZING ROUW EN VERLIES

Van 19.00 tot 21.00 uur
Troostbaar, Langestraat 129,
8000 Brugge

Verlies zit in het leven verweven. Een verlieservaring is uniek: iedereen beleeft dat anders.

In deze lezing met Bénédicte van 'Rouw- en verliesbegeleiding Brugge' gaan we dieper in op verschillende aspecten zoals de verschillende soorten verlies, huidige rouwmodellen, tools, rituelen, troost en veerkracht.



-
- www.troostbaar.be
 - info@troostbaar.be
 - 0485 47 94 18
 - Gratis
 - Inschrijven via de website

Woensdag 21 oktober

MIJMERPAD

Doorlopend
Tillegembos, Mijmerkastje
aan het Heidehuis, Fazantendreef 11,
8200 Sint-Andries

Het Mijmerpad in Tillegembos is een initiatief van Heidehuis vzw en Omwarming. Met het Heidehuis organiseren we palliatieve zorg in de regio. Omwarming is ons nazorgproject voor mensen die iemand verloren hebben door overlijden.

Voor veel nabestaanden is het moeilijk om zelf het gesprek te beginnen over een dierbare die ze missen. Het Mijmerpad biedt ondersteuning om hierbij stil te staan midden in de natuur.

Je kan de wandeling samen of alleen doen. Onderweg zorgen kant-en-klare vragen voor extra gespreksstof. Je vindt deze vragen, samen met alle nodige informatie, in het Mijmerkastje aan het Heidehuis, Fazantendreef 11.

-
- info@heidehuis.be
 - 050 40 61 50
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Woensdag 21 oktober

TUSSENDORTJE OP DE TROOSTPLEK

Van 14.00 tot 16.00 uur
WZC Van Zuylen, Geraan 50,
8310 Sint-Kruis

Samen met de bibliotheek organiseren de troostplekken in Sint-Kruis originele voorleesmomenten om kinderen en volwassenen warm te maken voor verhalen over verlies en rouw.

We lezen het verhaal 'Misschien is doodgaan wel hetzelfde als een vlinder worden' van Pim van Hes. Daarna is er een creatieve workshop waar een boodschap vlindervleugels krijgt, zodat het verhaal tussen de oren blijft hangen. Het verhaal en de workshop richten zich tot iedereen die wil luisteren.

-
- www.mintus.be/zorg-voor-ouderen/verblijf-een-woonzorgcentra/wzc-van-zuylen
 - marilene.vroninks@mintus.be
 - 050 32 79 00
 - Gratis
 - Inschrijven telefonisch of via mail (voor maandag 21 september)

Woensdag 21 oktober

WORKSHOP 'EEN EIGEN VAARWEL'

Van 14.30 tot 16.00 uur
huisvandeMens, Hauwerstraat 3C,
8000 Brugge

Steeds vaker geven mensen zelf vorm aan een afscheidsmoment. Het is een uitdagende opdracht die veel voldoening kan geven. Maar hoe begin je daar nu aan?

Wil je graag nadenken over je eigen afscheid en je nabestaanden ontzorgen? Of wil je graag een mooi afscheids- en herdenkingsmoment voor iemand uitwerken?

In deze workshop delen we tips en aandachtspunten vanuit onze jarenlange ervaring met de organisatie van afscheidsmomenten. Met de opgedane inspiratie kan je vervolgens zelf aan de slag.

-
- www.laatsteloodjes.be
 - brugge@demens.nu
 - 050 33 59 75
 - Gratis
 - Inschrijven telefonisch of via mail



Donderdag 22 oktober

TROOST ATELIER: EEN LICHTJE VAN HERINNERING

Van 14.00 tot 16.00 uur
Ontmoetingscentrum De Torre,
Pastorieweg 2, 8310 Sint-Kruis

Verwerk je herinnering, gemis of liefde in een uniek theelichtje van papierporseleinklei. Tijdens het boetseren ontstaat automatisch contact met lotgenoten. Niets moet, alles mag en ervaring is niet nodig.

Vervolgens wordt jouw lichtje met grote zorg gebakken. Die je dan thuis een plekje kan geven, een symbool van verbondenheid, liefde en troost.

Donderdag 22 oktober

ROUWCAFÉ MET LARA TAVEIRNE

Van 19.00 tot 22.00 uur
Buurtcentrum Ter Leyen,
Kroosmeers 1, 8310 Assebroek

Lara Taveirne is van bij de start meter van vzw Rouw- en Verliescafé Vlaanderen. Toen ze daarvoor werd gevraagd, moest ze niet lang nadenken. "Ik heb het zelf meegemaakt," zegt ze. "De grond die onder je voeten wegvalt, de tastbare leegde die achterblijft en de woorden die tekortschieten. De wereld blijft gewoon doordraaien. En hoe vaak anderen ook zeggen dat tijd heelt, het waren vooral de gesprekken met lotgenoten die de pijn verzachtten."

Lara is een van de markantste stemmen van haar generatie. Ze schreef vier lovend onthaalde romans en brak door met 'Wolf', over het verlies van haar broer en de impact daarvan op haar en haar gezin.

In dit Rouwcafé blikt Lara terug op de maanden van Wolfs verdwijning en de jaren na zijn dood. Tussendoor leest ze fragmenten voor uit haar werk.

-
- www.circle-of-life.be
 - lien@circle-of-life.be
 - 0472 56 26 32
 - 10 euro
 - Inschrijven telefonisch of via mail

-
- www.rouwenverliescafe.org
 - lutvanschoors@gmail.com
 - 0474 97 94 39
 - Gratis
 - Inschrijven telefonisch of via mail

Donderdag 22 oktober

TENTOONSTELLING: ROUW EN RITUELEN

Van 9.00 tot 19.00 uur
CAW Huis Brugge (gelijkvloers)
Ruddershove 8, 8000 Brugge

In verlies en verdriet vormen rituelen een krachtig hulpmiddel om rouwende harten te troosten. Rituelen geven betekenis en helpen bij het vinden van een evenwicht tussen verlies en herstel. Ze helpen een verloren geliefde mee te nemen in het verdere leven. Cliënten van CAW Huis Brugge maakten foto's van hun rituelen en stellen deze tentoon.

Het CAW is makkelijk bereikbaar, rolstoeltoegankelijk (parking, ruimte, sanitair) en er zijn voldoende gratis parkeerplaatsen.



-
- www.caw.be/over-caw/organisatie/caw-noord-west-vlaanderen
 - benedicte.ongenaeb@cwannoordwestvlaanderen.be
 - 050 66 30 01
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Donderdag 22 oktober

WORKSHOP 'LEVENSWENSKAARTEN'

Van 14.00 tot 16.00 uur
Bibliotheek De Zorge,
Moerkerkse Steenweg 190,
8310 Sint-Kruis

Welke keuzes maak je als je levenseinde nadert? Daarover praten met je naasten heet vroegzijdige zorgplanning.

Tijdens deze workshop maak je kennis met de levenswenskaarten: 37 kaarten met korte uitspraken die je helpen nadenken over je wensen en voorkeuren bij een ernstige ziekte of wanneer het levenseinde nadert. Je krijgt ook praktische tips om thuis verder in gesprek te gaan met familie en vrienden.

De workshop wordt begeleid door Elly Moenaert, gezondheidsconsulent bij CM, en is een samenwerking tussen Gezonde Buurt CM Brugge en De Zorge (in het kader van Zorgzaam Sint-Kruis).

De workshop vindt plaats vanaf 8 deelnemers en biedt plaats aan maximaal 15 personen.

-
- www.cm.be/gezonde-buurt
 - vanessa.loones@cm.be
 - 0473 35 02 10
 - Gratis
 - Inschrijven telefonisch of via mail



Donderdag 22 oktober

MIJMERPAD

**Doorlopend in Tillegembos, Mijmerkastje aan het Heidehuis,
Fazantendreef 11, 8200 Sint-Andries**

Het Mijmerpad in Tillegembos is een initiatief van Heidehuis vzw en Omwarming. Met het Heidehuis organiseren we palliatieve zorg in de regio. Omwarming is ons nazorgproject voor mensen die iemand verloren hebben door overlijden.

Voor veel nabestaanden is het moeilijk om zelf het gesprek te beginnen over een dierbare die ze missen. Het Mijmerpad biedt ondersteuning om hierbij stil te staan midden in de natuur.

Je kan de wandeling samen of alleen doen. Onderweg zorgen kant-en-klare vragen voor extra gespreksstof. Je vindt deze vragen, samen met alle nodige informatie, in het Mijmerkastje aan het Heidehuis, Fazantendreef 11.

→ info@heidehuis.be

→ **050 40 61 50**

→ **Gratis**

→ **Inschrijven niet nodig**

Donderdag 22 oktober

HART EN WERK VERBONDEN: OMGAAN MET ROUW EN VERLIES OP DE WERKVLOER

Van 10.00 tot 12.00 uur

Ontmoetingscentrum De Torre, Pastorieweg 2, 8310 Brugge

Werken in de zorg betekent 'mensen nabij' zijn. Nabij in kwetsbaarheid, in herstel, in dagelijkse momenten van verbondenheid, maar ook nabij wanneer afscheid zich aandient. In residentiële settings en andere zorgomgevingen worden hulpverleners, zorgkundigen, verpleegkundigen, artsen en logistiek personeel regelmatig geconfronteerd met het overlijden van bewoners, bezoekers of patiënten. Hoewel verlies deel uitmaakt van de zorg, krijgt de impact ervan op zorgprofessionals vaak weinig ruimte. Hoe ga je om met verdriet terwijl het werk verdergaat? Hoe blijf je professioneel en tegelijk menselijk en verbonden? Wat doet afscheid nemen met een team, met jezelf en met de manier waarop je zorg verleent?

In deze voordracht neemt Katlijn Willems ons mee in de beleving van rouw en verlies op de werkvloer. Met aandacht voor erkenning, draagkracht en verbinding biedt ze inzichten om op een zorgzame manier om te gaan met overlijden in professionele zorgcontexten.

→ info@heidehuis.be

→ 050 40 61 50

→ 10 euro

→ Inschrijven via www.heidehuis.be/vorming/agenda-vorming



Vrijdag 23 oktober

TENTOONSTELLING: ROUW EN RITUELEN

Van 9.00 tot 17.00 uur
CAW Huis Brugge (gelijkvloers)
Ruddershove 8, 8000 Brugge

In verlies en verdriet vormen rituelen een krachtig hulpmiddel om rouwende harten te troosten. Rituelen geven betekenis en helpen bij het vinden van een evenwicht tussen verlies en herstel. Ze helpen een verloren geliefde mee te nemen in het verdere leven. Cliënten van CAW Huis Brugge maakten foto's van hun rituelen en stellen deze tentoon.

Het CAW is makkelijk bereikbaar, rolstoeltoegankelijk (parking, ruimte, sanitair) en er zijn voldoende gratis parkeerplaatsen.

-
- www.caw.be/over-caw/organisatie/caw-noord-west-vlaanderen
 - benedicte.ongenaeb@cawnoordwestvlaanderen.be
 - 050 66 30 01
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Vrijdag 23 oktober

MIJMERPAD

Doorlopend
Tillegembos, Mijmerkastje
aan het Heidehuis, Fazantendreef 11,
8200 Sint-Andries

Het Mijmerpad in Tillegembos is een initiatief van Heidehuis vzw en Omwarming. Met het Heidehuis organiseren we palliatieve zorg in de regio. Omwarming is ons nazorgproject voor mensen die iemand verloren hebben door overlijden.

Voor veel nabestaanden is het moeilijk om zelf het gesprek te beginnen over een dierbare die ze missen. Het Mijmerpad biedt ondersteuning om hierbij stil te staan midden in de natuur.

Je kan de wandeling samen of alleen doen. Onderweg zorgen kant-en-klare vragen voor extra gespreksstof. Je vindt deze vragen, samen met alle nodige informatie, in het Mijmerkastje aan het Heidehuis, Fazantendreef 11.

-
- info@heidehuis.be
 - 050 40 61 50
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Vrijdag 23 oktober

BEGELEIDE WANDELING IN HET LABYRINT

Om 14.30 uur

**Kopje Troost van Thuiszorg
Familiezorg, Biskajersplein 2,
Brugge**

Zoek je een moment van rust, eenvoud of een oprecht gesprek? Kopje Troost is een ontmoetingsplek waar iedereen welkom is. Je kan er even rusten en genieten bij een heerlijk 'kopje troost' zoals koffie, thee, warme chocolademelk of een vruchtensapje.

Speciaal voor het Knooppuntenfestival creëren we een troosthoekje met poëzie, beelden en boeken die raken en verbinden. Op de stemmige binnenkoer nodigt ons labyrint je uit tot een begeleide wandeling: een symbolische tocht naar verstillend en innerlijke thuiskomst. Met elke stap kan er iets verschuiven. Misschien met een antwoord, troost, een inzicht of een stil weten. Ook de eeuwenoude crypte staat open voor wie stilte en inkeer zoekt.

-
- www.thuiszorgfamiliezorg.be/ontmoetingsplek-kopje-troost
 - jo.frederix@thuiszorgfamiliezorg.be
 - 050 33 02 70
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Vrijdag 23 oktober

TUSSENDOORTJE OP DE TROOSTPLEK: WOORDEN VAN TROOST

Van 13.45 tot 16.00 uur

**Poëzie: Troostplek in de
kerk Heilige Kruisverheffing,
Moerkerksesteenweg 192,
8310 Sint-Kruis
Crea-moment: bibliotheek
De Zorge, 8310 Sint-Kruis**

Samen met de bibliotheek organiseren de troostplekken in Sint-Kruis originele voorleesmomenten om kinderen en volwassenen warm te maken voor verhalen over verlies en rouw.

Na het voorlezen van poëzie rond troost en verlies, is er een creatief schrijfmoment waarbij je je gedachten kan verwoorden. De poëzie en het creatief moment richten zich tot iedereen die zich wil laten raken door poëzie.

-
- site.parochiessintkruis.be/welkom
 - petyt.j@skynet.be
 - 0497 69 02 06
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Vrijdag 23 oktober

DEMENTIE, WILS- BEKWAAMHEID EN EUTHANASIE: TIJD VOOR EEN HELDERE WET

Om 14.00 uur

De Brug, Hauwersstraat 3A,
8000 Brugge

Wat als iemand vandaag nog helder kan zeggen welk levenseinde hij of zij later niet wil, maar straks niet meer wilsbekwaam is om die wens te herhalen? Voor mensen met beginnende dementie is dit een pijnlijk dilemma. De huidige euthanasiewet vraagt wilsbekwaamheid op het moment van het verzoek. Daardoor voelen sommigen zich verplicht te vroeg te beslissen, uit angst te laat te zijn. Daarom is een open debat nodig over de wilsverklaring euthanasie bij definitieve wilsonbekwaamheid: hoe respecteren we vooraf uitgesproken keuzes, met bescherming van kwetsbare mensen en houvast voor artsen en naasten?

Deze presentatie van Dr. Luc Proot wil dat gesprek openen op een respectvolle, menselijke manier en met oog voor waardigheid aan het levenseinde.

-
- www.leifwestvlaanderen.be
 - barbara.roose@leifwestvlaanderen.be
 - Gratis
 - Inschrijven via info@leifwestvlaanderen.be

Zaterdag 24 oktober

SFEERVOL RITUEEL

Om 17.00 uur

Troostplek van de
Centrale Begraafplaats
(ingang Kongostraat),
8310 Assebroek

Op de Centrale Begraafplaats van Assebroek vind je sinds december 2025 een Troostplek: een stille, toegankelijke plaats om stil te staan bij wie gemist wordt. Bij de Troostplek staat een brievenbus waar bezoekers, al dan niet anoniem, een brief kunnen posten aan een geliefde over hun gemis, dankbaarheid, herinneringen of met woorden van troost.

Op 24 oktober is iedereen welkom voor een sfeervol ritueel met tekst, licht, klank en dans, gedragen door symbolen van hoop en troost. Zo maken we samen deze Troostplek bekend om blijvend te koesteren over generaties, culturen en levensbeschouwingen heen.

Deze activiteit vindt plaats in samenwerking met Pao dance.

-
- www.paodance.be
 - www.caw.be/over-caw/organisatie/caw-noord-west-vlaanderen/https://www.rouwenverliescafe.org/aanbod/onze-rouwcafes/rouw-en-verliescafe-brugge
 - www.samenferm.be/netwerk/planttroost
 - moniekvandeile@hotmail.com
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Zaterdag 24 oktober

EENZAME UITVAART: KOFFIETAFEL

Van 13.00 tot 15.00 uur
huisvandeMens, Hauwerstraat 3C,
8000 Brugge

Tijdens dit evenement brengen lokale dichters woorden voor Bruggelingen die in eenzaamheid zijn gestorven. Hun levens bleven vaak grotendeels onbekend, zonder mensen om afscheid te nemen. Met hun teksten geven de dichters hen alsnog een stem en een moment van aandacht.

De koffietafel sluit daarbij aan. Ze biedt ruimte om samen na te praten, stil te staan bij wat we gehoord hebben, of gewoon in stilte aanwezig te zijn. Bij koffie en brood is iedereen welkom om een gedachte te delen, het te hebben over een zin die is blijven hangen, of eenvoudigweg erbij te zijn.

Zo creëren we, al is het maar voor even, een plek van herinnering en verbondenheid waar niemand helemaal alleen is.

Er is plaats voor maximaal 50 personen.

-
- www.brugge.be/zorg-welzijn/afschied-en-verlies/eenzame-uitvaart
 - marlies.hamels@brugge.be
 - 050 32 63 24
 - 10 euro (te betalen aan de inkom, cash of met bankkaart)
 - Inschrijven via mail

Zaterdag 24 oktober

MIJMERPAD

Doorlopend
Tillegembos, Mijmerkastje
aan het Heidehuis, Fazantendreef 11,
8200 Sint-Andries

Het Mijmerpad in Tillegembos is een initiatief van Heidehuis vzw en Omwarming. Met het Heidehuis organiseren we palliatieve zorg in de regio. Omwarming is ons nazorgproject voor mensen die iemand verloren hebben door overlijden.

Voor veel nabestaanden is het moeilijk om zelf het gesprek te beginnen over een dierbare die ze missen. Het Mijmerpad biedt ondersteuning om hierbij stil te staan midden in de natuur.

Je kan de wandeling samen of alleen doen. Onderweg zorgen kant-en-klare vragen voor extra gespreksstof. Je vindt deze vragen, samen met alle nodige informatie, in het Mijmerkastje aan het Heidehuis, Fazantendreef 11.

-
- info@heidehuis.be
 - 050 40 61 50
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Zaterdag 24 oktober

LICHTPUNTJES EN RUIMTE VOOR TROOST

Van 14.30 tot 17.00 uur
Kopje Troost van Thuiszorg
Familiezorg, Biskajersplein,
8000 Brugge

In de warme sfeer van Kopje Troost ben je welkom voor een verbindende namiddag over troost. In een open en ontspannen setting maken we ruimte voor wat er leeft, licht of zwaar. Met zachte zang, verstillende muziek en een korte meditatie komen we tot rust. Via eenvoudige creatieve momenten, rituelen en symbolen geven we uitdrukking aan wat soms moeilijk te zeggen is.

Je hoeft niets te kunnen of voor te bereiden. Kom gewoon zoals je bent. Samen zoeken we naar kleine lichtpuntjes en de kracht van gedeelde momenten.

Zondag 25 oktober

DUO-WORKSHOP TROOSTBOEKJES (KIND EN OUDER)

Van 10.00 tot 12.30 uur
Openbare Bibliotheek Biekerf,
Kuipersstraat 3, 8000 Brugge

In deze workshop denken we na over verdriet en troost. We kijken terug op momenten dat we getroost moesten worden of dat we zelf iemand hebben getroost. Wat was er gebeurd en wat hielp er om je beter te voelen? Al die 'troostjes' gaan we verzamelen in een zelfgemaakt boekje. Zo kunnen we in de toekomst gemakkelijker troost zoeken en vinden.

Deze activiteit vindt plaats onder begeleiding van Vicky Bogaert (In de Wonderkamer).

-
- www.zie-de-schittering.be
 - ziedeschittering@gmail.com
 - 0485 50 21 69
 - 20 euro
 - Inschrijven via mail

-
- brugge.bibliotheek.be/troostboekjes
 - biekerf@bibliotheek.brugge.be
 - 10 euro per ouder-kind duo
 - Inschrijven via de website

Zondag 25 oktober

MIJMERPAD

**Doorlopend
Tillegembos, Mijmerkastje
aan het Heidehuis, Fazantendreef 11,
8200 Sint-Andries**

Het Mijmerpad in Tillegembos is een initiatief van Heidehuis vzw en Omwarming. Met het Heidehuis organiseren we palliatieve zorg in de regio. Omwarming is ons nazorgproject voor mensen die iemand verloren hebben door overlijden.

Voor veel nabestaanden is het moeilijk om zelf het gesprek te beginnen over een dierbare die ze missen. Het Mijmerpad biedt ondersteuning om hierbij stil te staan midden in de natuur.

Je kan de wandeling samen of alleen doen. Onderweg zorgen kant-en-klare vragen voor extra gespreksstof. Je vindt deze vragen, samen met alle nodige informatie, in het Mijmerkastje aan het Heidehuis, Fazantendreef 11.

-
- info@heidehuis.be
 - 050 40 61 50
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Zondag 25 oktober

VERBINDEND ZINGEN ROND ROUW EN VERDRIET

**Van 15.00 tot 19.00 uur
Maria-Assumptakerk,
Elisabethsquare, 8310 Assebroek**

Ontdek de kracht van samen zingen. Zingen verbindt, troost, maakt blij en roept mooie herinneringen op. We zingen bekende liederen van vroeger en nu.

Pianist Dirk Vermeir, fluitiste Louisa Dereere en dirigente/parochieassistente Elke Poppe, bekend van de koren Cantare con Amore (voor mensen met en zonder beperking) en Cantare Continua (voor mensen met dementie en hun mantelzorgers), zorgen voor de muzikale begeleiding.

Samen beleven we een warm moment van muziek, zang en ontmoeting. Nadien praten we gezellig na met een kop koffie of thee en een gebakje. Iedereen is welkom, muzikale ervaring is niet nodig.

-
- www.sinttrudo.net
 - secretariaat@sinttrudo.net
 - 050 35 46 55
 - Gratis
 - Inschrijven niet nodig

Zondag 25 oktober

ALS SCHOONHEID DE TAAL IS DIE ONS VERBINDT

Van 13.30 tot 18.00 uur

Centrum d'Abdij, Baron Ruzettelaan 435, 8310 Assebroek

Soms is verdriet zo groot dat woorden tekortschieten. Je voelt veel, maar vindt niet de juiste woorden om uit te leggen wat er in je omgaat. Op zulke momenten kan kunst spreken waar woorden falen.

Muziek, poëzie of een schilderij hoeven niets uit te leggen; ze raken, troosten en geven ruimte aan wat je voelt. Vaak vind je daarin de herkenning en de woorden die je zelf niet kon vinden.

Tijdens de belevingsdag op zondag 25 oktober laten we ons inspireren door verhalen en interactieve workshops waarin je kunt kijken, voelen, horen, proeven en ontdekken wat jou kracht en troost geeft. Deze belevingsdag is een organisatie van Fika-huis en Gezonde Buurt CM Brugge.



-
- www.fika-huis.be
 - roos@fikavzw.be
 - 0467 03 69 12
 - Gratis
 - Inschrijven voor de workshops vereist (ter plaatse)



Ferm



De
Eenzame
Uitvaart

venk
zonen

TROOST
BAAR
koffie, taart en troost

Kopje Troost

curando



KINDERWENS

Gezonde BUURT
samen met



Huis met **N** vele kamers
HERSTELACADEMIE
Noord-West-Vlaanderen

huis
van de mens
is vrijzing humanistisch



't Veldzicht
SAMEN VOOR ONTPLOOIING



VOOR MENSEN NAAST MENSEN
MET PSYCHISCHE PROBLEMEN



EIF
LEIF West-Vlaanderen
Levenswijde Informatieforum

CAW

Regina Coeli
Woonzorgnetwerk Spirit



sterrenkinderen

Rouw- en
Verliescafé
— Brugge —



Marta & Maria
Pastorale Eenheid St-Kruis



Ik SMiSje

Wil jij nog iets kwijt aan
iemand die er niet meer
is? Een eerbetoon?
En boodschap van liefde?
Of net van gemis?

SMS jouw boodschap
naar 0484 434 698
(max. 210 tekens).

Van 30 oktober
tot 8 november
worden de SMiSjes
op verschillende
plaatsen in Brugge
getoond en
gedeeld.

Locaties:

- huisvandeMens, Hauwerstraat 3C, 8000 Brugge (gevelraam)
- AZ Sint-Jan, Ruddershove 10 (onthaal)
- Sint-Jakobskerk, Sint-Jakobsplein 2 (binnen)
- Madeleine in Brugge, Schaarstraat (binnen)
- Woonzorgcentrum Regina Coeli, Koning Leopold III laan 4
- Avansa, Sint-Pieterskerklaan 5 (gevelraam)
- AZ Sint-Lucas, Sint-Lucaslaan 29 (centrale hal)
- Troostbaar, Langestraat 129 (raam)
- Heidehuis (Facebook)



